

Trampoline Club Haut-Léman

Informations à conserver

Saison 2023 / 2024

LUNDI	TRAINING ACADEMY	18h00 - 19h15
MARDI	TRAMPOLINE	17h45 - 20h00
JEUDI	TRAMPOLINE	17h30 - 19h30



TRAINING ACADEMY:

Cotisation annuelle adulte: 10 cours 150.-

Abonnement annuel: 360.-

Cotisation annuelle enfant: 200.-

NEW!

Remarques: pour les enfants membres du trampoline, selon la cotisation du 2^e ou 3^e cours. Pour les parents d'un membre TCHL: rabais de 50.- sur la cotisation annuelle adulte du Training Academy!

Horaires: Sous réserve de modification. Durée minimum prévue: 60 minutes.

LIEU

Salle de gym n°1 du Cycle d'Orientation de Vouvry

VACANCES ET JOURS FERIES basé sur les vacances scolaires valaisannes

Vacances d'automne	Du 19 au 27 octobre 2023
Toussaint	Mercredi 1 ^{er} novembre 2023
Vacances de Noël	Du 25 décembre au 5 janvier 2024
Vacances de Carnaval	Du 12 au 16 février 2024
Saint-Joseph	Mardi 19 mars 2024
Vacances de Pâques	Du 29 mars au 5 avril 2024
Ascension	Du 9 au 10 mai 2024
Lundi de Pentecôte	Lundi 20 mai 2024
Fête Dieu	Jeudi 30 mai 2024

COMPETITIONS ET DATES A RETENIR

Assemblée Générale	Mercredi 4 octobre 2023
Coupe d'automne	Samedi 7 octobre 2023
TziNoël, Vouvry	Vendredi 1 et samedi 2 décembre 2023
Grenchner Cup, Grenchen	Samedi 2 mars 2024
Schloss Cup, Möriken	Samedi 23 et Dimanche 24 mars 2024
Soorser Cup, Sursee	Samedi 20 avril 2024
Basilea Cup, Liestal	Samedi 4 mai 2024
Championnats Suisse, Vouvry	Samedi 25 et dimanche 26 mai 2024
Fête romande de gym, Genève	Date à définir (1 jour entre 7-8-9, 14-15-16 juin 2024)

ABSENCES

Merci d'annoncer les absences sur le groupe WhatsApp créé pour chaque cours au moins 2h avant

CONTACTS

Présidente	Iris Curdy	079 460 83 00	iris@lesaileduleman.ch
Monitrice JS	Anne-Laure Filliettaz	079 666 34 39	
Moniteur JS	Vincent Vurlod	079 752 32 14	
Facturation et compta	Yvan Curdy	079 688 66 66	info@lesaileduleman.ch
Secrétariat	Alexandra Ginosa	079 239 63 43	infos.tchl@gmail.com
Adresse internet	www.trampolineclubhaut-leman.ch		

COTISATIONS 7-14ans

Cotisation de base	: 590.-	Valable pour 2 entraînements à choix
3 ^{ème} entraînement	: +150.-	Soit un total de 740.- pour 3x/sem
Réduction fratrie	: -150.-	sur 1 ^{er} entraînement dès 2 ^{ème} enfant

A NOTER QUE :

- Sauf exception validée par le comité, les gymnastes s'inscrivent à 2 cours minimum
- Après une première année de découverte l'objectif pour chaque gymnaste devrait être de participer aux compétitions (~4-6 par année)
- La cotisation annuelle est due dans son entier dès le 4^{ème} entraînement (envoi des factures en octobre)
Le prix de la cotisation est fixé sur une durée de 1h30. Selon les disponibilités logistiques et afin d'optimiser les entraînements, certains cours peuvent durer plus longtemps aux frais du club.
- Pour les mardis et jeudis : une aide d'un parent au montage et/ou démontage des trampo serait fortement appréciée
- Chaque gymnaste doit être au bénéfice d'une assurance accident valable
- Toute démission doit être signalée au plus vite par courriel ou courrier postal
- Vous trouverez les statuts du club ainsi que plus d'infos sur notre site internet : www.trampolineclubhaut-leman.ch

REGLES A RESPECTER :

1. **Arriver 5 minutes avant le début du cours en tenue dans la salle**
Pour les plus grands (dès 12 ans) une arrivée 10 minutes avant est souhaitable pour aider à la mise en place de la salle
2. **Avoir un équipement adapté pour faire du trampoline**
 - Chaussettes blanches et propres, tirées du sac
 - Training ou short de gym + T-Shirt ou pull
 - Aucun bijoux (montre, boucles d'oreilles, collier)
 - Cheveux attachés
 - Une gourde avec de l'eau (il n'est pas permis de manger en salle ou dans les vestiaires)
3. **Aider au montage et démontage des trampolines et des engins**
4. **Ecouter les consignes et respecter les moniteurs et les autres gymnastes**
En cas de comportement perturbateur, le gymnaste peut être renvoyé à la maison et en cas de récidive être renvoyé du club

Version septembre 2023